

Choré či nedoliečené dieťa do škôlky nepatrí: Hygienici zdvíhajú varovný prst



Hygienici upozorňujú rodičov, aby svoje choré alebo nedoliečené dieťa nenesli do škôlky.

Jeho priskorý návrat do materskej školy predlžuje jeho rekonvalescenciu, a zároveň zvyšuje riziko nakazenia ostatných detí. Pre TASR to uviedla hovorkyňa Úradu verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR Daša Račková.

Dieťa je podľa odborníkov náchylnejšie na ochorenia, pretože imunita sa u neho ešte len vyvíja a má inú bakteriálnu flóru ako dospelý človek. "Preto sú, pokiaľ ide o infekčné ochorenia, najrizikovejšou skupinou," uvádza ÚVZ. V škôlkach je okrem dodržiavania hygienických návykov mimoriadne dôležité dbať na takzvaný ranný filter. Ten musia cez zodpovedné osoby zo zákona zabezpečiť prevádzkovatelia predškolských zariadení. **"Zákon o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia totiž uvádza, že v predškolskom zariadení môže byť umiestnené iba dieťa, ktoré neprejavuje príznaky prenosného ochorenia,"** upozorňujú hygienici.

"Ak sa počas dňa u dieťaťa prejavia príznaky akútneho prenosného ochorenia, predškolské zariadenie ho je povinné od ostatných izolovať, zabezpečiť nad ním dočasný dohľad a okamžite informovať zákonného zástupcu," vysvetlila vedúca Odboru hygieny detí a mládeže ÚVZ SR Jana Hamade.

Deťom podľa odborníčky na hygienu treba neustále pripomínať dôležitosť dôkladného umývania rúk s upozornením, že iba opláchnutie pod tečúcou teplou vodou nestačí. Potrebná je aj poriadna dávka mydla. Umývaním rúk totiž možno čo najjednoduchšie predísť šíreniu veľkej časti infekčných chorôb vrátane respiračných. Najlepšie je po dôkladnom opláchnutí použiť jednorazovú utierku alebo čistý uterák. Dieťaťu treba zdôrazniť, že ruky si má umývať po príchode do školy i návrate domov, pred a po jedle, po každom použití toalety, po kašľaní, kýchaní a pri akomkoľvek pociťovaní nečistých rúk. "Takisto je dôležité dbať u detí v zimnom období na posilnenie imunity formou prísunu vitamínov a minerálnych látok, **najmä vitamínu C a to dostatočným množstvom ovocia a zeleniny.** Najdôležitejšie je naučiť deti pravidelnej dennej konzumácii ovocia a zeleniny, počas celého roka, teda nielen v čase zvýšeného výskytu respiračných infekcií," dodala Hamade.